

Das Präventionsprogramm

Gesundheits-Checks

Das Gesundheits- und Präventionsprogramm beginnt mit unseren **Gesundheits-Checks**. Wir ermitteln Ihre individuellen Gesundheitsrisiken, die mit verursachenden Faktoren von vorhandenen Erkrankungen und Ihr Vitalitätsoptimum.

Wo liegen Ihre Gesundheitsrisiken oder die Ursachen Ihrer Krankheit?

Nur wer die Risiken der eigenen Gesundheit und die Ursachen seiner Krankheit **kennt**, kann seine Gesundheit auch erhalten oder wieder gesund werden. Mit Hilfe einer **computergestützten Analyse** können wir ein Profil Ihrer persönlichen **Gesundheitsrisiken und Krankheitsfaktoren** erstellen.

Grundlagen sind **neueste Erkenntnisse** der internationalen Ernährungs-, Vitalstoff-, Sport- und Präventionsmedizin vorgenommen. Sie erhalten als Ergebnis einen ausführlichen **Vorsorgeplan** und einen **Behandlungsplan**. Dieser Plan umfasst individuelle und **konkrete Maßnahmen** für Ihre Gesundheit.

Wir berücksichtigen dabei folgende Faktoren:

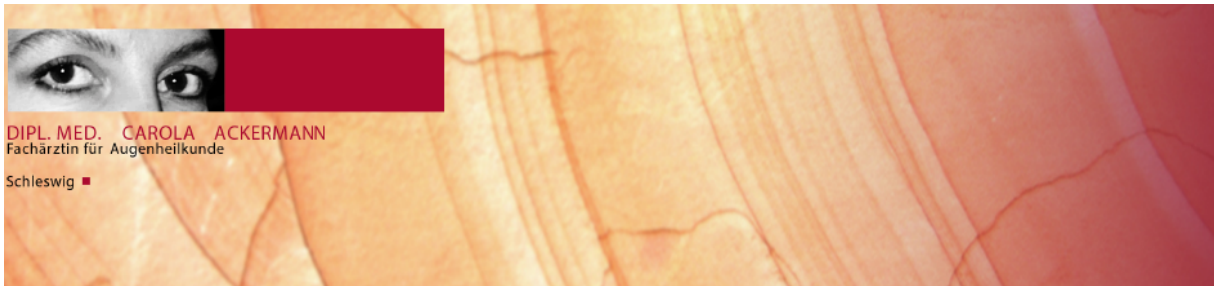
- mögliche genetische Belastungen durch Eltern und Großeltern
- verhaltensbedingten Risikofaktoren wie Fehl- und Mangelernährung, Genussmittelkonsum, berufliche Belastungen und sportliche Aktivitäten.
- aussagekräftige Ergebnisse von Laboruntersuchungen
- Ihre Erkrankungen
- Langzeit-Medikamenteneinnahme
- mögliche Umweltbelastungen

Die Verantwortung für Ihre Gesundheit tragen Sie selbst.

Mit unseren Gesundheits-Checks erhalten Sie Ihre persönlichen Empfehlungen zur Gesundheitsvorsorge, Tipps zur **gesunden Ernährung**, Möglichkeiten für zusätzliche **Versorgung mit Vitalstoffen** und Hinweise für Ihre **körperliche Fitness**.

Folgende Checks bieten wir für Frauen an:

- Gesundheits-Check für die Frau
- Gesundheits-Check für die Schwangere
- Gesundheits- und Ageing-Check für die Frau
- Gesundheits-Check für die Sportlerin
- Sportler-Check für die Leistungssportlerin
- Vitalstoff-Analyse für die Frau



Folgende Checks bieten wir für Männer an:

- Gesundheits-Check für den Mann
- Gesundheits- und Ageing-Check für den Mann
- Gesundheits-Check für den Sportler
- Sportler-Check für den Leistungssportler
- Vitalstoff-Analyse für den Mann

Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihr Leben und nehmen Sie am Gesundheits- und Präventionsprogramm teil. Fragen Sie uns einfach nach einem Untersuchungstermin.

Ihre Gesundheit ist das kostbarste Gut, das Sie besitzen.